

Lärare leder En Rökfri Generation

Han ska få 10 000 skolklasser rökfria

TEXT LEIF LARSSON • FOTO GUNNAR WALLIN

10 000 rökfria klasser och 500 helt rökfria skolor. Det är målet för vårens kampanj En Rökfri Generation.

– Det ska vara positivt att vara rökfri, säger Håkan Svanberg, biologi- och idrottslärare, som just nu arbetar som kampanjledare för En Rökfri Generation.

Kampanjen En Rökfri Generation genomfördes första gången 1979. Den blev lyckad. Fortsättningen likaså. Sedan man började med mätningar tidigt på 70-talet har antalet rökdebutanter aldrig varit så lågt. Flera andra organisationer, bland andra Visir och socialstyrelsen har varit med i arbetet på att vända utvecklingen.

Det speciella med kampanjen En Rökfri Generation är det positiva budskapet. Så här lyder grundidén:

– Hög de rökfria barnens status bland kamraterna.

– Tala positivt om de rökfria i stället för att tala negativt om rökare.

– Bearbeta attityder i stället för fakta.

– Förening rökare och rökfria i arbetet på att skapa en uppväxande rökfri ungdom.

– Arbeta genom barnens ungdomskultur.

– Hög kreativitet.

En Rökfri Generation har lyckats så bra att man beslutade att prova idén utomlands. Håkan Svanberg ledde i höstas en rökfri kampanj

bland skolungdomar i Minnesota, USA, som blev mycket framgångsrik.

Fördubblad målsättning

Målsättningen 10 000 rökfria klasser i vårens kampanj är en fördubbling av förra årets resultat. Är det inte att spänna bågen för hårt?

– Jag tror inte det. Det finns ungefär 30 000 klasser från årskurs fyra till nio, de årskullar som kampanjen riktar sig till. Jag tror att en tredjedel av dem är helt rökfria. Nu hoppas jag kunna nå ut till landets alla mellan- och högstadielärare. Det är på dem allt beror om kampanjen ska bli lyckad, säger Håkan Svanberg.

Vad vill du att lärarna ska göra?

– Inte alls mycket. Jag vill att de kontrollerar om deras klass är rökfri. Sedan ska de fylla i en diplomansökan genom att låta alla elever i klassen skriva sina namn på ett särskilt papper. På det sättet intygar varje elev i klassen att han/hon är rökfri.

I dagarna har Håkan och de andra på En Rökfri Generation skickat ut information om kampanjen, med diplomansökningar och annat material, till landets alla skolor. De klasser som är rökfria får ett diplom att sätta upp. De skolor, 500 hoppas man på, som är helt rökfria får en skylt att sätta upp vid entrén. Men då måste alla, personalen inberäknad, vara helt rökfria när de vistas inom skolans väggar.

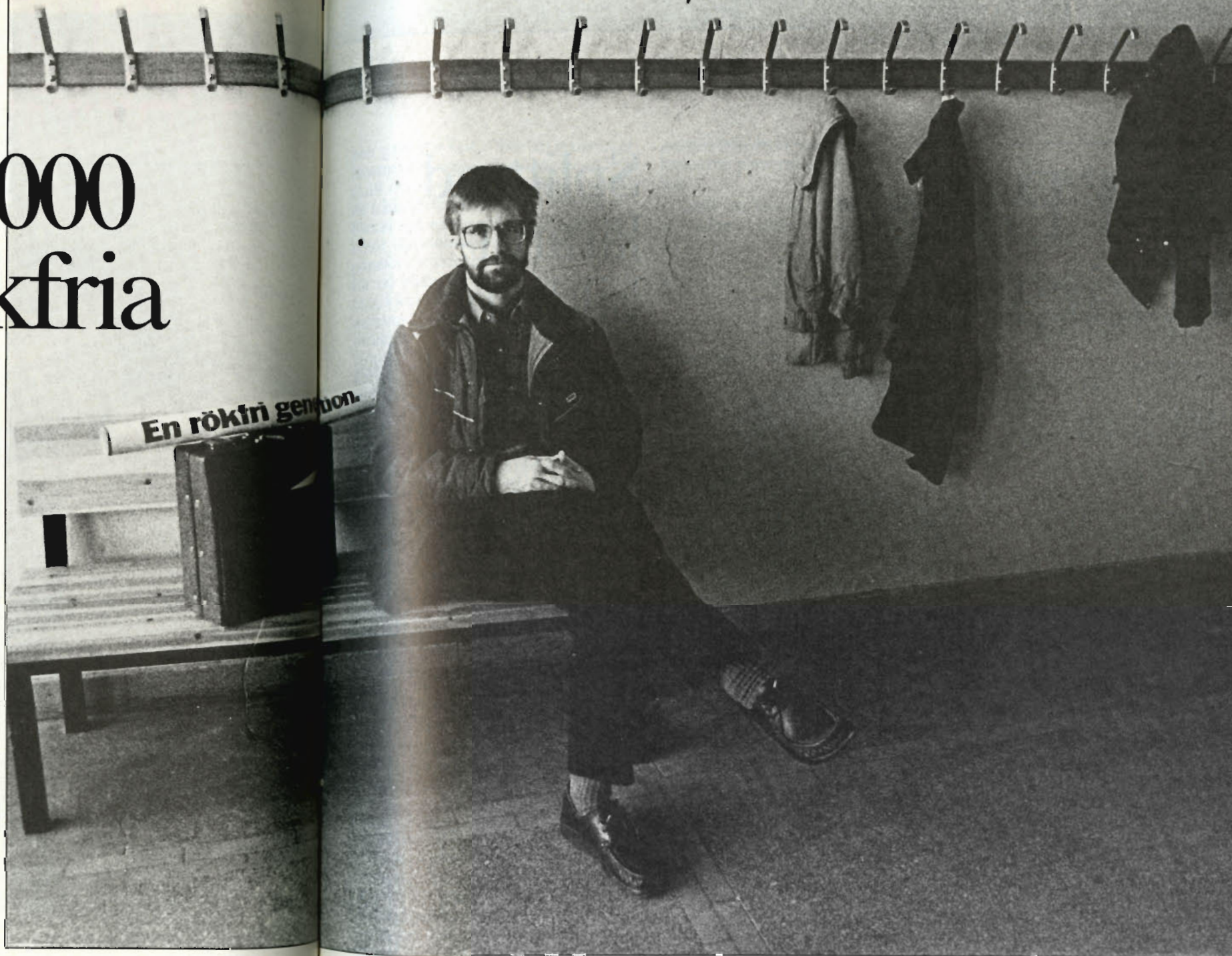
SÖs stöd

Vårens kampanj stöds av Skolöverstyrelsen. Skolöverläkare

Annika Strandell berättar varför SÖ beslutat stödja En Rökfri Generation.

– Skolöverstyrelsen stöder och samarbetar med En Rökfri Generation därför att kampanjen har ett så positivt budskap. Man fokuserar inte på det som är dåligt hos eleverna utan på det bra i att vara rökfri. De som är rökfria behöver inte känna sig som torrbollar längre.

– Dessutom är det bra att SÖ som myndighet kan samarbeta med en intresseorganisation. Vi kan komplettera varandra i den här frågan.



– Genom Skolöverstyrelsens stöd och tack vare det faktum att inte bara lärare utan även skolsköterskor, fritidsledare och alla skolledare dras med i kampanjen tror jag att målet, 10 000 rökfria klasser, kommer att uppnås. Skulle vi inte lyckas i vår gör vi det till hösten, säger Håkan Svanberg med övertygelse i rösten.

– I höst kommer vi nämligen att skicka ut ett material om rökning till alla berörda lärare. Det kommer att innehålla lektionsförslag samt en

mängd intressanta och nyttiga fakta för lärare. Vi ska också producera en videofilm om rökning som kommer att kunna beställas från kampanjexpeditionen. Den satsningen görs tillsammans med VISIRs Ungdomsförbund (VISIR = vi som inte röker), avslutar Håkan Svanberg. ■

FOTNOT: Kampanjen pågår från 1 mars till 10 maj. Efteråt kommer 30 enveckors språkresor till England att lottas ut.

De utvalda blir 30 svenska rökfria "ambassadörer". Ett svenskt flygholag bjuder dessutom tio rökfria klasser på flyg till Stockholm och ett dagsprogram i

– Det skall vara positivt att vara rökfri, säger Håkan Svanberg, biologi- och idrottslärare som just nu arbetar som kampanjledare för En Rökfri Generation. Håkan har som målsättning att göra 10 000 skolklasser, och 500 skolor helt rökfria under vårens kampanj.

huvudstaden.

Den som vill komma i kontakt med kampanjen En Rökfri Generation kan ringa 08-84 77 20, eller skriva till En Rökfri Generation, Heleneborgsgatan 7, 117 31 Stockholm.